

Утверждено
Директор Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

20.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		52	Салат из свеклы отвар.	60		55,68	0,84	3,61	4,96
		294	Котлеты из мяса кур	90		198,00	14,85	8,06	28,53
		312	Пюре картофельное с маслом	150/5		170,25	3,13	8,43	20,51
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшени.	135		82	2,660	0,280	17,220
			Хлеб рж.	25		50	1,650	0,300	9,900
Обед 5-11 кл		294	Котлеты из мяса кур бт. ед.	60/40		241,16	9,72	16,12	14,23
		312	Пюре картофельное	150		137,25	3,09	4,80	20,44
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшени.	20		47	1,52	0,16	9,840
			Хлеб рж.	20		89	1,320	0,540	17,820

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова